



P

De Mondiale Voetafdruk

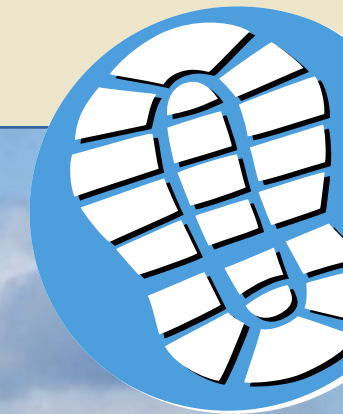
meet het energie- en ruimtegebruik dat je nodig hebt voor je leefstijl. De vragenlijst geeft een aardige indruk van je Voetafdruk. Bij ieder antwoord hoort een aantal punten. Het totaal aantal punten bepaalt je score en de bijbehorende Voetafdruk.



Natuurlijk.
De Kleine Aarde!

Het Klaverblad 1, Boxtel | Postbus 151, 5280 AD Boxtel | Tel. (0411) 68 49 21 | Fax (0411) 68 34 07 | Info@dekleinearde.nl | www.dekleinearde.nl

Nog een aarde alstublieft!



Bereken je
Mondiale Voetafdruk
in 13 snelle stappen

Meet het energie- en ruimtegebruik dat je nodig hebt voor je leefstijl.

POSTZEGEL
NIET NODIG

De Kleine Aarde
Antwoordnummer 16151
5280 VJ Boxtel

Voor slechts € 25,- per jaar wordt u Vriend van de Kleine Aarde. U krijgt dan gratis viermaal per jaar het prachtige kwartaalmagazine met activiteitenkrant toegestuurd. Vrienden hebben gratis toegang tot het Ecopark en genieten 10% korting op alle cursussen en workshops.

Ik word Vriend voor € 25,- per jaar en ontvang gratis het kwartaalmagazine en een welkomstpakket.

Stuur mij ... exemplaren van de Quick Scan.

Ik ontvang graag een gratis exemplaar van het kwartaalmagazine De Kleine Aarde.

Ik wil graag met informatie over:

Groeps- en vergaderaccommodatie

Cursussen

Anders, namelijk:

Naam: _____

Straat + nummer: _____

Postcode + Plaats: _____

E-mail: _____

M/V

Telefoon: _____

Handtekening: _____

De Kleine Aarde: inspiratiebron voor een duurzame leefstijl!

A: Je persoonlijk gebruik

Noteer het getal dat achter je keuze staat in de kolom.

1 Hoeveel liter zuivel (melk, karnemelk, toetjes en dergelijke) gebruik je per week?

Meer dan 5 liter	10
Tussen 4 en 5 liter	8
Tussen 3 en 4 liter	6
Tussen 2 en 3 liter	4
Minder dan 2 liter	2
Geen melk en dergelijke	0

2 Hoeveel gram kaas en kaasproducten eet je per week?

Meer dan 450 gram	10
Tussen 350 en 450 gram	8
Tussen 250 en 350 gram	6
Tussen 150 en 250 gram	4
Minder dan 150 gram	2
Geen kaas en kaasproducten	0

3 Hoeveel gram vlees eet je per week, inclusief vleessnacks en vleeswaren?

Meer dan 1500 gram	30
Tussen 1000 en 1500 gram	24
Tussen 500 en 1000 gram	18
Tussen 100 en 500 gram	12
Minder dan 100 gram	4
Geen vlees en dergelijke	0

4 Hoe vaak per maand eet je conserven, diepvriesproducten en kant-en-klaar-maaltijden?

Meer dan 11 keer	10
Tussen 8 en 11 keer	8
Tussen 5 en 8 keer	6
Tussen 2 en 5 keer	4
Minder dan 2 keer	2
Geen conserven en dergelijke	0

5 Hoeveel stuks kleding koop je per jaar? Sokken en ondergoed reken je niet mee.

Meer dan 24	10
Tussen 16 en 24	8
Tussen 8 en 16	6
Minder dan 8	4
Nauwelijks, of tweedehands	2

Kun je een vraag niet beantwoorden, kies dan het gemiddeld aantal punten.

6 Ga je per vliegtuig op vakantie?

Meer keren per jaar buiten Europa	20
Meer keren binnen Europa	
en/of eens per jaar buiten Europa	16
Eens per jaar binnen Europa	12
Ongeveer eens per 3 jaar binnen Europa	8
Ongeveer eens per 5 jaar binnen Europa	4
Nooit per vliegtuig op vakantie	0

7 Ga je per auto, met de bus of met de trein op vakantie?

Meer keren per jaar ver weg, bijvoorbeeld Spanje	auto	bus	trein
Meer keren dichtbij en/of eens per jaar ver weg	10	5	
Eens per jaar dichtbij	8	4	
Ongeveer eens per 3 jaar dichtbij	6	3	
Ongeveer eens per 5 jaar dichtbij	4	2	
Alleen lopend of met de fiets	2	1	
	0	0	

8 Afstanden per jaar per auto en openbaar vervoer, voor privé en woon-werkverkeer.*

Meer dan 20.000 km	auto	bus	trein
Tussen 15.000 en 20.000 km	20	10	
Tussen 10.000 en 15.000 km	16	8	
Tussen 5.000 en 10.000 km	12	6	
Tussen 1.000 en 5.000 km	8	4	
Minder dan 1.000 km	4	2	
0 kilometers per auto, bus of trein	2	1	
	0	0	

* Als je carpoolt mag je die kilometers delen.
Afstanden afgelegd in werktijd voor de werkgever tellen niet mee.

Het puntentotaal van vraag 1 t/m 8 (A)

B: Gebruik in je huishouden

9 Welk grondoppervlak nemen huis en tuin samen in beslag?

Groter dan 3000 m ²	5
Tussen 2000 en 3000 m ²	4
Tussen 1000 en 2000 m ²	3
Tussen 300 en 1000 m ²	2
Kleiner dan 300 m ²	1

* Inclusief eventueel tweede huis en/of volkstuin

10 Hoeveel meubels en andere duurdere artikelen, zoals apparaten, fietsen e.d. worden er per jaar in je huishouden gekocht?

Meer dan 7	10
Tussen 5 en 7	8
Tussen 3 en 5	6
Minder dan 3	4
Nauwelijks, of tweedehands	2

11 Hoeveel papier, in de vorm van boeken, kranten, huis-aan-huisbladen en tijdschriften komt wekelijks je huis binnen? Reclamefolders tellen voor 2 tijdschriften. Een dagblad betekent 6 exemplaren.

Meer dan 20	10
Tussen 15 en 20	8
Tussen 10 en 15	6
Tussen 5 en 10	4
Minder dan 5	2

12 Je gasrekening per maand is*:

Hoger dan € 120,-	12
Tussen € 70,- en € 120,-	10
Gemiddeld, tussen € 50,- en € 70,-	6
Tussen € 20,- en € 50,-	4
Onder € 20,- of niet van toepassing	2

* Betaal je gas en stroom in één bedrag, dan verdeel je dit bedrag over vraag 12 en 13, rekening houdend met andere kosten die in de rekening opgenomen zijn.

13 Je elektriciteitsrekening per maand is*:

Hoger dan € 100,-	12
Tussen € 70,- en € 100,-	8
Gemiddeld, tussen € 50,- en € 70,-	6
Tussen € 30,- en € 50,-	4
Lager dan € 30,-	2

* Als je 'natuurstroom' of 'groene stroom' gebruikt mag je het aantal punten halveren.

Het puntentotaal van 9 t/m 13 is

Deel dit puntentotaal door het aantal personen boven de 16 jaar in je huishouden (B)

Je totaalscore (A) plus (B)

Je persoonlijke Voetafdruk

Met je puntentotaal vind je in de tabel hieronder je Mondiale Voetafdruk in hectares.

Aantal punten	Mondiale Voetafdruk
12 - 16	1,0 ha
17 - 24	1,5 ha
25 - 32	2,0 ha
33 - 40	2,5 ha
41 - 48	3,0 ha
49 - 56	3,5 ha
57 - 64	4,0 ha
65 - 72	4,5 ha
73 - 80	5,0 ha
81 - 88	5,5 ha
89 - 96	6,0 ha
97 - 104	6,5 ha
105 - 112	7,0 ha
113 - 120	7,5 ha
121 - 128	8,0 ha
129 - 136	8,5 ha
137 - 144	9,0 ha
145 - 152	9,5 ha
153 - 160	10,0 ha
161 - 168	10,5 ha



Dit is het niveau van een eerlijke Voetafdruk 1,8 ha (25 punten)

De gemiddelde Nederlander gebruikt 4,4 ha (69 punten)



Het Eerlijk Aarde-aandeel

De bruikbare ruimte op aarde, gedeeld door het aantal bewoners, noemen we het Eerlijk Aarde-aandeel. Dit is zo groot als drie voetbal velden: 1,8 hectare (inclusief de nodige ruimte voor de natuur). Als iedereen op aarde zou leven als de gemiddelde Nederlander dan zouden we ruim twee wereld bollen nodig hebben.



De Kleine Aarde is een echt paradijsje, waar je inspiratie opdoet voor een mooie voetafdruk. Het Eco-café, de boeiende tentoonstellingen en de prachtige tuinen staan garant voor een duurzaam dagje uit. Ook kinderen zullen zich niet vervelen. De Kleine Aarde biedt verder conferentieruimtes, biologische catering en hotelkamers. Maatwerkarrangementen zijn mogelijk met ruime keuze uit rondleidingen, excursies, cursussen en workshops. Evenals het Eco-park biedt ook magazine De Kleine Aarde praktische mogelijkheden om je Voetafdruk effectief te verkleinen.

Vrienden van De Kleine Aarde hebben gratis toegang tot het Eco-park en krijgen het magazine elk kwartaal gratis toegezonden.

Meer weten?

www.dekleineaarde.nl

of bel (0411) 68 49 21.



www.voetenbank.nl

Hier vind je meer informatie, tips en het laatste nieuws over de Mondiale Voetafdruk.

www.vakantievoetafdruk.nl

Hier kom je meer te weten over milieuvriendelijke vakanties.

www.voedselvoetafdruk.nl

Hier vind je alles met betrekking tot (h)eerlijk eten

VRIENDEN
GEZOCHT!